

### MENU' ESTIVO NIDO D'INFANZIA IL DELFINO

|                  | I SETTIMANA   | II SETTIMANA  | III SETTIMANA  | IV SETTIMANA   |
|------------------|---|---|--|--|
| <b>LUNEDÌ</b>    | RISOTTO CON ZUCCHINE<br>FORMAGGIO (LATTERIA)<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA                         | PIZZA MARGHERITA<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA   | ANTIPASTO DI VERDURE<br>PASTA CON RAGÙ DI LENTICCHIE<br>PANE<br>FRUTTA                   | MINISTRA DI VERDURE CON<br>PASTINA<br>CAPRESE<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANEFRUTTA |
| <b>MARTEDÌ</b>   | BRODO VEGETALE CON PASTINA<br>HAMBURGER DI TROTA CON<br>PATATE LESSE<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA | GNOCCHETTI DI PATATE CON<br>POMODORO E BASILICO<br>PLATESSA AL FORNO<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA | RISOTTO ALLE VERDURE<br>POLPETTE DI MERLUZZO<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA    | INSALATA DI RISO<br>PISELLI IN UMIDO<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA      |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | ANTIPASTO DI VERDURE<br>PIATTO UNICO DI CARNE<br>PANE<br>FRUTTA   | PASTA AL BURRO E PARMIGIANO<br>LONZA DI MAIALE AL FORNO<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA              | PASTA AL PESTO<br>PETTO DI POLLO AL LIMONE<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANEFRUTTA          | PASTA ALL'OLIO EVO<br>CARNE BIANCA<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA        |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | PASTA CON POMODORO<br>FRESCO E OLIVE<br>FARINATA<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA                     | COUS COUS ALLE VERDURE<br>UOVA<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA                                       | CREMA DI LEGUMI CON FARRO<br>PRIMOSALE<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA          | PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE<br>FRITTATA<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA   |
| <b>VENERDÌ</b>   | PASSATO DI VERDURE CON RISO<br>FRITTATA CON PATATE<br>PANE<br>FRUTTA  | CREMA DI CAROTE E PATATE<br>CON PASTINA<br>POLPETTE DI CECI<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA          | PASTA FREDDA CON VERDURE<br>OMELETTE DI SPINACI<br>VERDURA DI STAGIONE<br>PANE<br>FRUTTA | ANTIPASTO DI VERDURE<br>PIATTO UNICO DI PESCE (SEPPIE)<br>PANE<br>FRUTTA           |

\* I condimenti a base di verdure possono prevedere una o più tipologie come sugo al pesto, porro e carote, ai cavolfiori, ai peperoni... sempre secondo la stagionalità.

\* Per rispondere al gradimento dei bambini, le ricette possono subire dei cambiamenti, pur mantenendo l'alimento base (carne, legumi, formaggio...).

\* Per eventuali esigenze produttive, è possibile invertire le giornate all'interno della stessa settimana.

\* Nelle preparazioni è utilizzato il sale iodato come raccomandato dal Ministero della Salute.

\* A pranzo vengono sempre serviti:

-pane integrale o pane bianco (a giorni alterni);

-frutta fresca di stagione



## MERENDA META' POMERIGGIO



|                   | I SETTIMANA                   | II SETTIMANA                  | III SETTIMANA                 | IV SETTIMANA                  |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>    | LATTE E FRUTTA FRESCA         | LATTE E FRUTTA FRESCA         | LATTE E FRUTTA FRESCA         | LATTE E FRUTTA FRESCA         |
| <b>MARTEDI'</b>   | PANE SPECIALE                 | PANE SPECIALE                 | PANE SPECIALE                 | PANE SPECIALE                 |
| <b>MERCOLEDI'</b> | YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA | YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA | YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA | YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA |
| <b>GIOVEDI'</b>   | LATTE E CEREALI               | LATTE E CEREALI               | LATTE E CEREALI               | LATTE E CEREALI               |
| <b>VENERDI'</b>   | PANE E FRUTTA FRESCA          | PANE E FRUTTA FRESCA          | PANE E FRUTTA FRESCA          | PANE E FRUTTA FRESCA          |