

MENU' ESTIVO NIDO D'INFANZIA IL DELFINO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	RISOTTO CON ZUCCHINE FORMAGGIO (LATTERIA) VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PIZZA MARGHERITA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	ANTIPASTO DI VERDURE PASTA CON RAGÙ DI LENTICCHIE PANE FRUTTA	MINESTRA DI VERDURE CON PASTINA CAPRESE VERDURA DI STAGIONE PANEFRUTTA
MARTEDÌ	BRODO VEGETALE CON PASTINA HAMBURGER DI TROTA CON PATATE LESSE VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	GNOCCHETTI DI PATATE CON POMODORO E BASILICO PLATESSA AL FORNO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	RISOTTO ALLE VERDURE POLPETTE DI MERLUZZO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	INSALATA DI RISO PISELLI IN UMIDO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA
MERCOLEDÌ	ANTIPASTO DI VERDURE PIATTO UNICO DI CARNE PANE FRUTTA	PASTA AL BURRO E PARMIGIANO LONZA DI MAIALE AL FORNO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PASTA AL PESTO PETTO DI POLLO AL LIMONE VERDURA DI STAGIONE PANEFRUTTA	PASTA ALL'OLIO EVO CARNE BIANCA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA
GIOVEDÌ	PASTA CON POMODORO FRESCO E OLIVE FARINATA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	COUS COUS ALLE VERDURE UOVA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	CREMA DI LEGUMI CON FARRO PRIMOSALE VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE FRITTATA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA
VENERDÌ	PASSATO DI VERDURE CON RISO FRITTATA CON PATATE PANE FRUTTA	CREMA DI CAROTE E PATATE CON PASTINA POLPETTE DI CECI VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PASTA FREDDA CON VERDURE OMELETTE DI SPINACI VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	ANTIPASTO DI VERDURE PIATTO UNICO DI PESCE (SEPPIE) PANE FRUTTA

* I condimenti a base di verdure possono prevedere una o più tipologie come sugo al pesto, porro e carote, ai cavolfiori, ai peperoni... sempre secondo la stagionalità.

* Per rispondere al gradimento dei bambini, le ricette possono subire dei cambiamenti, pur mantenendo l'alimento base (carne, legumi, formaggio...).

* Per eventuali esigenze produttive, è possibile invertire le giornate all'interno della stessa settimana.

* Nelle preparazioni è utilizzato il sale iodato come raccomandato dal Ministero della Salute.

* A pranzo vengono sempre serviti:

-pane integrale o pane bianco (a giorni alterni);

-frutta fresca di stagione



MERENDA META' POMERIGGIO



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	LATTE E FRUTTA FRESCA			
MARTEDI'	PANE SPECIALE	PANE SPECIALE	PANE SPECIALE	PANE SPECIALE
MERCOLEDI'	YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA			
GIOVEDI'	LATTE E CEREALI	LATTE E CEREALI	LATTE E CEREALI	LATTE E CEREALI
VENERDI'	PANE E FRUTTA FRESCA			